



Il existe également pour ceux qui le souhaitent, des solutions plus naturelles, dont voici les composants pour réaliser la préparation :

- 100 grammes de bois de quassia.
- 1 litre d'eau de Cologne.
- Huile essentielle de lavande (sans obligation).

⇒ Faire macérer 100 gr (grammes) de bois de quassia dans 1L (litre) d'eau de Cologne **pendant une semaine MINIMUM**. On peut y ajouter 6-7 gouttes d'huile essentielle de lavande (sans obligation). La préparation est très efficace même sans l'huile de lavande. Cette préparation **se conserve TRES LONGTEMPS** (des années).

⇒ **Pour l'utilisation en prévention**, transvaser la préparation dans un flacon spray en la filtrant (en y ajoutant 6-7 gouttes d'huile essentielle de lavande si vous le souhaitez). Le spray s'applique dans les zones chaudes et humides (au niveau de la nuque, derrière les oreilles, col de veste, bonnet, écharpe,...).

⇒ **Pour l'utilisation en traitement**, appliquer la préparation sur les cheveux en les malaxant (massant) avec la préparation. Laisser agir au moins 30 minutes en mettant une « charlotte de douche » (bonnet de piscine), ensuite peigner les cheveux avec un peigne à poux et terminer par un shampoing normal. Ce traitement est assez efficace dès la 1^{ère} utilisation.

S'il reste des lentes, proches de la racine à 1cm et moins du cuir chevelu (= lentes vivantes) dans les jours suivants, vous pouvez refaire le même traitement.

⇒ **Cette préparation est tout aussi efficace préventivement que pour le traitement.**

Patience, Persévérance et Courage
L'équipe PSE.